

INVESTIGACIÓN BIOESTADÍSTICA

Apreciados Padres y Apoderados:

Reciban un fraternal saludo y los mejores deseos de bienestar en compañía de sus familias.

En la constante de velar por la salud de los estudiantes, les informamos que, en nuestros programas de estudios de la asignatura de Educación Física, se considera tomar las medidas antropométricas (**la talla, el peso y perímetros corporales**). En este contexto y dado que en la población escolar y adolescente la obesidad ha aumentado significativamente en las últimas décadas, desencadenando importantes problemas de salud y patologías físicas y mentales, es que, con el apoyo del Centro General de Padres, realizaremos una “Investigación de Bienestar Físico” de 5º a 8º básico, que permitirá conocer el estado nutricional, individual y general de los estudiantes. En esta oportunidad hemos seleccionado a los niveles que están en la etapa en que más se arraigan los hábitos de alimentación y vida saludable.

La investigación la realizaremos en el sector de enfermería, con un equipo de profesionales altamente capacitados de la Empresa Consultora IDFITNESS y siempre acompañados de una de nuestras enfermeras. Para ello utilizarán instrumentos tecnológicos de alta precisión que han sido validados internacionalmente, utilizando un sistema de evaluación no invasivo, discreto, donde solo el evaluador tendrá visibilidad de los datos. En este procedimiento el equipo realiza toda la mediación con los pies descalzos, los calcetines y zapatos son las únicas prendas que se sacarán los estudiantes. Los resultados que arrojará el estudio, nos permitirán identificar condiciones riesgosas y nos ayudará a impulsar la rehabilitación y recuperación de la salud de los niños y niñas que puedan encontrarse más afectados.

A partir de los resultados de este estudio podremos contar con:

1. Informes individuales.
2. Informes generales por curso y por nivel.
3. Reuniones informativas y orientación nutricional para los apoderados por nivel.
4. Datos relevantes para la elaboración de planificaciones de la Asignatura de Educación Física y/o de estrategias específicas para alumnos en riesgo.

El estudio se realizará en la jornada de la mañana con la siguiente distribución:

Lunes 17 al viernes 21 de octubre 6º y 7º Básico.

Lunes 24 al viernes 28 de octubre 6º y 7º Básico.

Los resultados individuales serán entregados directamente a los apoderados y oportunamente se les informaremos de las reuniones con los especialistas para la entrega de resultados generales y orientaciones.

Imagen referencial - Mediciones antropométricas

Medición de talla



Evaluación de composición corporal:

El sistema de evaluación utilizado no cuenta con pantalla, proporciona discreción; solo el evaluador tiene visibilidad de los datos, lo que reduce la ansiedad en los estudiantes, que a menudo se asocia con el peso.

Imagen referencial Mediciones antropométricas

Evaluación de composición corporal: El sistema de evaluación utilizado no cuenta con pantalla, proporciona discreción; solo el evaluador tiene visibilidad de los datos, lo que reduce la ansiedad en los estudiantes, que a menudo se asocia con el peso.

En el compromiso asegurar instancias de prevención y cuidado de nuestros estudiantes, les saluda fraternalmente,

Nora Vento Urría
Rectora

Instituto Rafael Ariztía

